De sectie Revalidatie van het NIP organiseert op **vrijdagmiddag 10 mei 2019** een minisymposium: ‘Slapen is ook revalidatie!’
De rol van slaap in de revalidatie.

Het wordt steeds duidelijker dat slaap een belangrijkere rol verdient in de revalidatie. Slaap heeft namelijk een positieve invloed heeft op lichamelijk, emotioneel en cognitief functioneren. Dit benadrukt het belang van gezonde slaap tijdens het revalideren. Maar wat als het slapen juist een probleem is? Uit verschillende onderzoeken blijkt dat een aanzienlijk deel van patiënten binnen de revalidatie met een slaapstoornis kampt. In dit symposium wordt zowel ingegaan op veel voorkomende slaapproblemen als de mogelijkheden tot behandeling en effecten daarvan. Drie sprekers zullen de vertaling maken vanuit wetenschappelijk onderzoek naar praktische adviezen voor de dagelijkse praktijk.

Het **programma**:

12.45  Inloop/registratie
13.10  Opening
13.15  *Lezing: Slapend naar een goede stemming?*

* [dr. Annemarie Luik](https://www.ndcn.ox.ac.uk/team/annemarie-luik), universitair docent en onderzoeksleider Psychiatrische Epidemiologie, afdeling Epidemiologie, Erasmus MC, Rotterdam

13.45  Vragen
13.50  *Lezing: slapen na traumatisch hersenletsel*

* [drs. Jessica Bruijel](https://www.linkedin.com/in/jessica-bruijel-13a158106/?originalSubdomain=nl), PhD student, Maastricht University en Expertisecentrum hersenletsel Limburg

14.20  Vragen
14.25   Pauze
14.45   *Lezing: slaap- en circadiane ritmestoornissen bij ernstig hersenletsel*

* [dr. Henk Eilander](https://www.linkedin.com/in/henk-eilander-49778060/?originalSubdomain=nl), klinisch neuropsycholoog, senior onderzoeker, RadboudUMC

15.15  Vragen
15.20  *Lezing: Cognitieve gedragstherapie bij slapeloosheid na hersenletsel*

* [drs. Marthe Ford](https://www.linkedin.com/in/martheford/), GZ-psycholoog i.o. tot klinisch neuropsycholoog, cognitief gedragstherapeut, Heliomare Revalidatie

15.50  Vragen
15:55  Panel/ discussie
16.25  Afsluiting & borrel

**Kosten**
NIP leden € 20,–
niet-leden betalen € 40,–
Studenten (lid SPS) € 15,–

**Locatie**: [Het Huis, Studio 3](https://www.hethuisutrecht.nl/verhuur/studio-3/), Boorstraat 107, Utrecht.

**Accreditatie** voor de registratie Klinisch Psycholoog (KP) en Klinisch Neuropsycholoog (KNP) is aangevraagd. Wanneer u hiervoor in aanmerking wilt komen, geef dan uw BIG-nummer en NIP-nummer bij uw aanmelding op (de accreditatieregeling is alleen van toepassing voor klinisch (neuro)psychologen, niet voor GZ-psychologen).

Aanmelden kan via de blauwe knop hieronder, betaling geschiedt via iDeal.
We zien er naar uit u te mogen begroeten op 10 mei aanstaande.
De Bestuurswerkgroep Onderzoek van de Sectie Revalidatie **Organisatie:** Sectie Revalidatie
**Locatie:** Het Huis, Boorstraat 107, Utrecht